

平日

6	0	15	24	32	39	46	53			
7	0	6	12	18	24	30	36	42	48	54
8	0	6	12	18	24	30	36	42	48	54
9	0	6	12	20	30	40	50			
10	0	10	20	30	40	50				
11	0	10	20	30	40	50				
12	0	10	20	30	40	50				
13	0	10	20	30	40	50				
14	0	10	20	30	40	50				
15	0	10	20	30	40	50				
16	0	10	20	30	40	50				
17	0	7	14	20	27	34	40	47	54	
18	0	7	14	20	27	34	40	47	54	
19	0	7	15	23	30	45	53			
20	0	15	30	45						
21	0	15	30	45						
22	0	20	40							
23	0									

赤字：長沼行