

平日

6	7	22	31	39	46	53				
7	0	7	13	19	25	31	37	43	49	55
8	1	7	13	19	25	31	37	43	49	55
9	1	6	12	18	26	36	46	56		
10	6	16	26	36	46	56				
11	6	16	26	36	46	56				
12	6	16	26	36	46	56				
13	6	16	26	36	46	56				
14	6	16	26	36	46	56				
15	6	16	26	36	46	56				
16	6	16	26	36	46	56				
17	6	13	20	26	33	40	46	53		
18	0	6	13	20	26	33	40	46	53	
19	0	6	13	21	29	36	51	59		
20	6	21	36	51						
21	6	21	36	51						
22	6	26	46							
23	6									

赤字：長沼行