

平日

6	8	23	32	40	47	54				
7	1	8	14	20	26	32	38	44	50	56
8	2	8	14	20	26	32	38	44	50	56
9	2	8	14	20	28	38	48	58		
10	8	18	28	38	48	58				
11	8	18	28	38	48	58				
12	8	18	28	38	48	58				
13	8	18	28	38	48	58				
14	8	18	28	38	48	58				
15	8	18	28	38	48	58				
16	8	18	28	38	48	58				
17	8	15	22	28	35	42	48	55		
18	2	8	15	22	28	35	42	48	55	
19	2	8	15	23	31	38	53			
20	1	8	23	38	53					
21	8	23	38	53						
22	8	28	48							
23	8									

赤字：長沼行